



# ゆうあい



令和6年 4月号

老人保健施設友愛トピア

〒510-1232

三重郡菰野町大字宿野 371

日に日に春めいてまいりましたが、皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

いろいろなことが新しく始まることが多い4月ではありますが、期待と不安で自律神経が乱れやすい時期であるといわれています。

利用者様皆様が健康に過ごせる様、職員一同取り組んでまいります。

春風はお楽しみ頂き、春風邪には十分注意頂き、お元気なお姿でお目にかかれることを楽しみにしております。

## 【2月】節分

今年の節分は切り絵をはり、節分にちなんだお昼を頂き鬼退治のボーリングゲームで楽しみました！



【3月】おひなさま

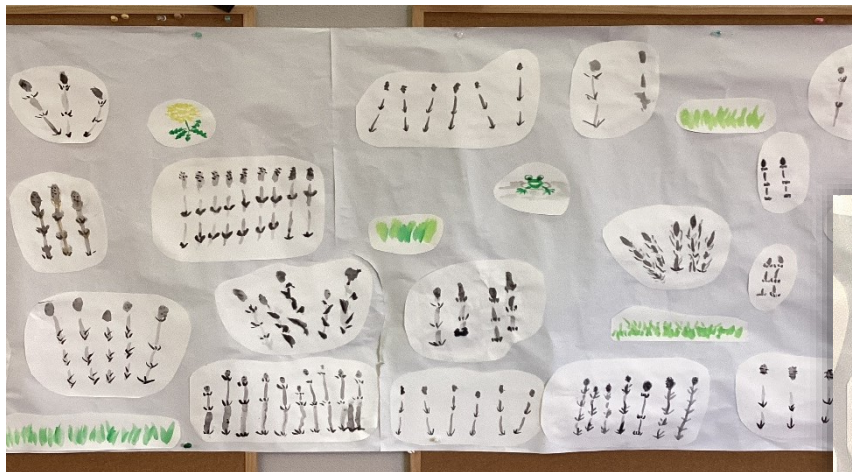
お内裏様とお雛様を紙粘土で制作しました。  
ひとつひとつ表情がちがい、個性あふれる  
お雛様になりました！

トピアのおひなさま!!



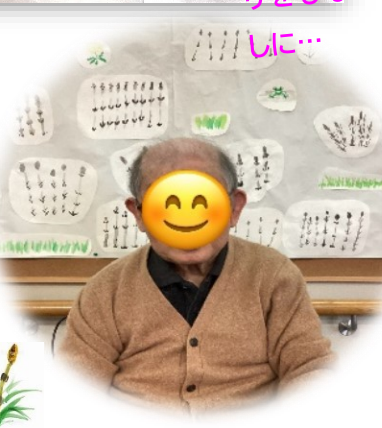
【3月】つくし

水墨でつくしを描いて頂きました。  
同じつくしでも皆さまそれぞれ雰囲気  
違い趣があります。



利用者さまとリハビリをしながら春を探

しに...



## 《栄養課より》

### 花粉症が引き起こすもう1つのアレルギーPAFS（ピーファス）

温かい日が多くなり、春が近づいてきました。

この時期は花粉症で苦しんでいる方も多いのではないのでしょうか。花粉症の方が摂取することで花粉症を悪化させるだけでなく、別のアレルギー症状を引き起こす可能性のある食品もあります。

【スギ花粉症の方】 トマト

のどがイガイガする、口の中がピリピリする、唇が腫れるなどの症状がでる場合があります。スギ花粉とトマトのたんぱく質の性質が似ているため起こります。

【イネ科植物花粉症の方】 スイカ・メロン

口腔アレルギー症候群を引き起こす可能性があります。

#### ○対策

原因物質となる野菜、果物の除去が基本ですが、加熱処理した野菜や果物は摂取可能です。違和感を感じたら摂取を中止することで症状はおさまります。

「PAFS」ピーファスかもしれないと思ったら、自己判断せず医療機関にご相談ください。



#### 【花粉・食物アレルギー症候群の 主な組み合わせ】

花粉	果物・野菜
シラカンバ ハンノキ オオバヤシャブシ	リンゴ、サクランボ、モモ、アーモンド、セロリ、ニンジン、ジャガイモ、大豆、ピーナツ、キウイ、マンゴー
スギ	× トマト
オオアワガエリ ホソムギ	× メロン、スイカ、トマト、ジャガイモ、キウイ、オレンジ、ピーナツ
ヨモギ	× セロリ、ニンジン、マンゴー
ブタクサ	× メロン、スイカ、バナナ、ズッキーニ、キュウリ

今年の恵方は東北東や東?!  
むずかしい〜

太巻き・いなり寿司  
菜の花のおひたし  
きなこボーロ  
かきたま汁

### 春のたまご丼と桜ゼリー！



利用者さまからも春を感じる贈り物が…

バレンタインデー  
メニュー



ケチャップライス  
コロケ盛合わせ  
カリフラワーのサラダ  
コンソメスープ  
ババロア



毎月、季節や行事を感じる献立を考えて、皆さまに美味しいと感じて頂けるような献立を作れるよう頑張っていきます！

# 《リハビリテーションより》

## ～作業療法～

入所者様のリハビリの一環として、作業課題を行われる方もみえます。利用者様同士が課題を通じて交流できる場となっています。

作品は、リハビリ室に飾り眺めながら運動を頑張ってもらっています。

今後も新作ができたなら紹介をさせていただきます。

役割を持つ

手指をつかう

集中力

お話しながら♪



《ちょこっと施設ニュース》  
新しい機械浴(臥位浴)が  
が入りました!!



入浴は日常的な行為です。利用者様が安心して入浴して頂くために機械浴は役立つ手段です。

ご家族の皆様へ

いつも有難うございます。

令和6年6月から「介護報酬が改定」されます。新しく通所リハビリテーション約款をお配りさせていただきます。

同意書や利用料金で、利用者様やご家族の皆様には新たなご負担となりますが、ご理解のほど宜しくお願いします。



### 《施設概要》

◇入所 定員 100名

◇通所リハビリテーション 定員 40名

◇訪問リハビリテーション 定員 8名

※ご入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションのご相談は、施設相談員等にご連絡ください。

