



ゆ う あ い



CONTENTS 目次



- 01 ごあいさつ 【施設長】
- 02 ごあいさつ 【看護・介護】
- 03 入所
- 04 デイケア
- 05 リハビリ
- 06 栄養課
- 07 編集後記

老人保健施設友愛トピアの理念



「私たちは、次の100年も利用する人々のQOLが最高であり続ける様、心のこもった看護介護を提供します」

令和8年 新年のご挨拶

皆様、新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、ご利用者の皆様・ご家族の皆様には、至らぬ点多々あったかと存じますが、暖かく接して戴きお礼申し上げます。近隣の基幹病院の医師の皆様・スタッフの方々、入所者の急変等に際して速やかな対応をして戴き、ありがとうございました。この紙面を借りてお礼申し上げます。

昨年の残暑厳しき折、面会者の方は勿論ですが、職員もマスクの装着を緩和して、個人の判断に委ねようかと思いついた矢先、都合25名の方のクラスターが発生しました。今年はまだコロナの話題はのぼせずに済むかと高を括っていましたが、まだまだ気を引き締めよという結果でした。

コロナもそうですが、相変わらず何かと云に覆われたような世相が続いています。戦争の長期化しかり、百年に一度の大きな水害も場所こそ違え毎年のように起きています。四日市の地下駐車場は全国ニュースにでました。令和の米騒動は、我々庶民には大きな出来事でした。秋田県、岩手県など、ある日森の中でしか出会わなかったクマが街中で遭遇することも珍しくなくなり人的被害も拡大しました。

これらに比べると、深刻さが減る(いや、もっと深刻かも)話題になりますが、スマホの2時間以内という条例をだして警鐘を鳴らした市がありました。大賛成です。SNSの後の方のSはシンドロームと言った方が的を射ているのではないかと思います。「スマホをば21世紀の阿片」とは言い得て妙なり今日の車内は」という川柳を思い出しました。ただ、かく言う私はまだガラケーなのでえらそうなことも言えないのでした。

医者らしい話題も入れなければ……。医療費が40兆円を超えて、総予算の4割を占めるというのも何とか是正しなければならない事案ですが、彼方立てれば此方が立たぬことが絡み合う難問です。老衰が死亡統計の三番目になりました。老衰とか心不全は死亡診断書に記載することは避けるべきなのでしょうが、わかりやすいというので記載する医師が増えたのでしょうか。より正確な死亡統計が得られなくてはなりません。等々不平・不満且つ不安な話題に事欠かない昨年でした。

新年早々話題にしにくいものばかりです。今年は皆様の心持ちを和やかにすることのできる話題が見つかって、このホームページに書き綴れたらと願っています。

最後になりました。例年と同じ心構えになりますが、ご利用者の皆様ができる限り安穩に日々を送られるよう、職員と一丸となって努力して参ります。本年も宜しく願い申し上げます。

令和8年正月

施設長 二宮信夫



新年のごあいさつ



看護課長：竹野 麻実

新年明けましておめでとうございます。

私たち看護師は、皆さまの毎日の表情やしぐさのひとつひとつに、その方の想いが込められていることを知っています。

その想いに寄り添い、「ここの看護師でよかった」「これからもずっとここにいたい」と感じていただける時間を、丁寧に積み重ねてまいります。

また、ご家族の皆さまにも「ここなら大切な人を安心して任せられる」と思っただけの存在でありたいと願っております。

そのために、私たちは決して手を抜かず、見逃さず、お一人おひとりの“その人らしさ”を大切にしながら日々のケアに取り組んでまいります。

新しい一年が、皆さまにとって穏やかであたたかな日々となりますよう、私たち職員一同、心を込めて寄り添ってまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

昨年も職員一人ひとりが力を合わせ、工夫しながら温かいケアを届けてくれていることに心より感謝します。人手不足になる将来を考えながらもチームワークにより利用者様との毎日には、笑顔や会話の楽しみがたくさん生まれています。

本年も皆様と共に『ここで過ごしてよかった』と感じていただける時間づくりに励んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



介護課長：伊藤 友一

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、皆様の温かいご支援とご協力により、無事に一年を終えることができました。心より御礼申し上げます。

本年も、利用者様ならびに家族様が笑顔で安心して過ごしいただけるよう、職員一同、心を込めて支援に努めてまいります。

どうぞ本年も変わらぬご指導とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



介護課長：児玉 那央斗



入所日より

旧年中は、家族様、関係名様、地域の皆様
ご協力ありがとうございました。



昨年、5名の皆様が100歳のお誕生日を迎えられ、入所利用者様をお祝いする会を施設で開催しました。
お元気に100歳を迎えられ、何より喜ばしいことでした。
これからも元気に過ごしていただけるよう、
職員一同お手伝いさせていただきます。

訓練・教育



交流促進

施設内の安全と安心を守るために、定期的に訓練や研修を行い、問題の早期発見と解決に努めています。

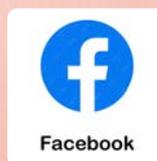
季節毎にボランティアの尺八演奏会がありました♪
みんなで手を叩いたり、歌ったりして楽しみました😊

随時更新中
御覧ください！

<https://www.yuuaiaopia.com>

レクリエーション

お花見、桜が満開でしたね。
季節の移り変わりを皆様と一緒に感じられる日々が何よりですね♥



デイケアだより

活動報告

デイケアサービスでは、リハビリ、入浴の合間に季節に応じたイベントを実施しています。利用者様が「デイケアに行くのが楽しみ!」と思えるようなイベントを企画していきたいと思ひます。



リハビリも
頑張るけど...

レクも
頑張っちゃう!!



お友達も
作っちゃう!!



新年あけましておめでとうございます。
今年も皆様と元気に取り組みながら、笑顔の時間をたくさんつくっていきたいと思ひます。
本年もよろしくお願ひいたします。

デイケア1日の流れ

- 8:30 送迎開始
- 9:30 血圧測定・検温・水分補給
- 10:00 入浴・アクティビティ
- 11:00 リハビリ
- 12:00 昼食
- 13:00 リハビリ
- 14:30 おやつ・レクリエーション
- 16:00 送迎開始

デイケア短時間の流れ

- 午前
- 8:30 送迎開始
- 9:30 血圧測定・検温・水分補給
- 10:00 リハビリ・脳トレーニング
- 11:30 送迎開始
- 午後
- 13:00 送迎開始
- 14:00 血圧測定・検温・水分補給
- 14:30 リハビリ・脳トレーニング
- 16:00 送迎開始

通所リハビリは、見学、体験を随時おこなっております。
ご連絡下さい。

☎ 059-394-4000



リハビリ

新年あけましておめでとうございます。
 昨年8月より主任を務めております、リハビリの石垣です。
 皆様、お風邪などひかれず、穏やかな年末年始をお過ごしになられたでしょうか。
 寒さが厳しくなるこの季節は、どうしても体が縮こまりやすくなりますが、適度な運動には血行促進や免疫力の向上など、体と心にとって良い効果がたくさんあります。
 2026年も、皆様と一緒に楽しく体を動かしながら、健康づくりのお手伝いができることを楽しみにしております。
 本年もどうぞよろしく願いいたします。
 友愛トピアにてお待ちしております。



リハビリテーション主任：石垣 摩耶

栄養

新年あけましておめでとうございます。
 今年も皆さまに喜んでいただけるよう、季節感のあるお食事作りに努め、「食」に関わる情報をお届けしてまいります。どうぞよろしく願いいたします。

1月はその年を健康に過ごすための願いが込められた様々な行事が行われます。
 日本の食文化を楽しみながら、元気に新年を過ごしましょう。

○1月1日・・・おせち料理

おせち料理は、正月に訪れる年神さまをお迎えし、新年に幸せがたくさん訪れるように願って作られる料理です。食材も語呂合わせて縁起を担いでいるものが多いです。



○1月7日・・・七草粥

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの春の七草を刻んだおかゆを食べて、一年の無病息災をお祈りします。

○1月11日・・・鏡開き

お正月に神様にお供えしたお餅をおしるこやお雑煮にします。鏡もちを食べることを「歯固め」といい、歯が丈夫で長生きできるようお祈りします。(地域によって異なる月日で行うこともあります。)



編集後記

新年あけましておめでとうございます！
 老人保健施設友愛トピアの正月号をお届けできることを、心より嬉しく思います。
 新しい年を迎え、皆様が健康で心豊かに過ごされることを願っております。
 今回の号では、入所やデイケアでの日常の様子をお届けしています。ご利用者やご家族と共に、心温まるひとときをお過ごしいただければ幸いです。
 今年も職員一同、皆様の生活をより豊かにするため尽力してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。
 新しい年が皆様にとって素晴らしいものとなりますように。

