

# I ゆうあい

令和6年 10月号  
老人保健施設友愛トピア  
〒510-1232  
三重郡菟野町大字宿野371

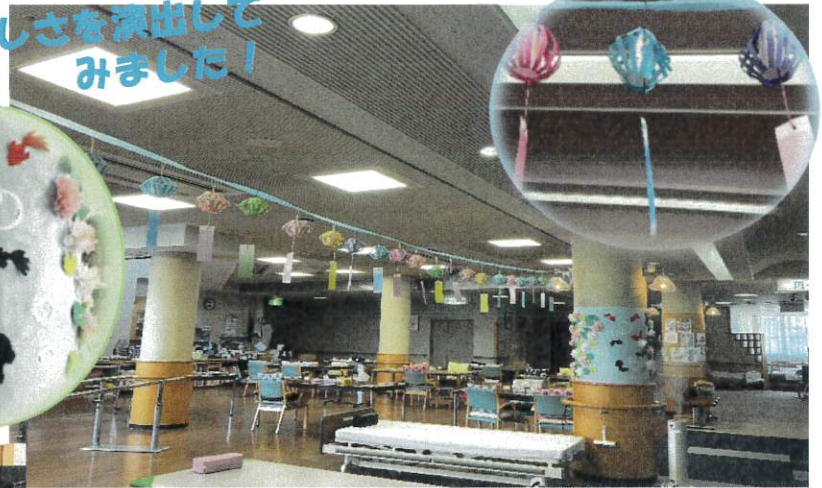
秋の訪れを感じる季節となりました。朝晩の涼しさに、秋の深まりを感じる今日この頃です。今年も豊かな実りの季節がやってきました。紅葉が美しく色づき、秋の味覚が楽しめるこの時期、皆様にとっても素晴らしい時間となりますようにお祈り申し上げます。デイケアでは、秋の活動を通じて、皆様に楽しいひとときを提供できるよう努めてまいります。どうぞご期待ください。

## 【7月】風鈴

デイケア利用時に涼しさを感じて頂いたでしょうか。吊るされた風鈴が空調の風ではありますが、心なしか涼しさが増したような？

きんぎょも涼しさのお手伝い！

涼しさを演出してみました！



## 【8月】花火

夏と言えば「花火」。彩り鮮やかに打ちあがりました。

【9月6日】防災の日！利用者様に避難訓練をして頂きました！



【9月】敬老の日 ふくろう  
個性豊かな表情のふくろう

## 【9月】イルカと青海波

無限に広がる青海波に飛び交うイルカに  
平穏な暮らしへの  
願いを込めて・・・



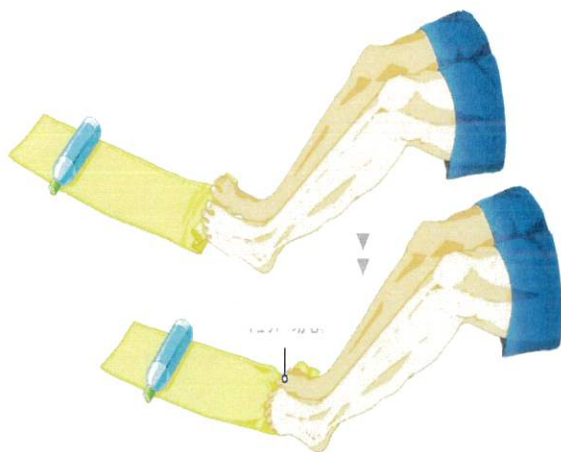
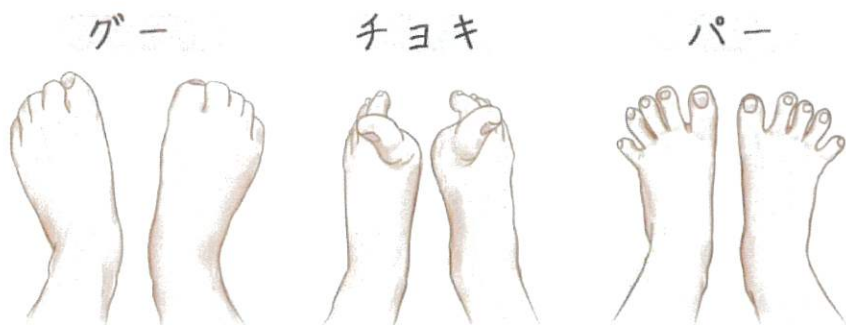


## 《リハビリより》

### ＜足裏鍛錬＞ 立位・歩行の時に床に着くのは足の裏だけ

足裏の感覚が良好  
筋力がある  
関節がしっかり動く

} 転倒しにくい



### ＜足趾を大きく動かす＞

### ＜足趾でタオルを手繰り寄せる＞

床からの感覚を感じ取り、しなやかに動かして転倒を予防しましょう！

《栄養課より》 友愛トピアでのお食事は、季節を感じていただけるよう、旬の野菜や果物を使用しています！

敬老  
の日

9/16 (敬老の日)  
赤飯  
銀だらの照り焼き  
柚子なます  
洋梨缶  
お吸物

お月見



なし！



9/17 (お月見)  
さつまいもご飯  
黒ムツの幽庵焼き  
なすの肉味噌かけ  
ミックスフルーツ缶  
コーンポタージュスープ

### 利用者様同士での物品の授受について

## お願い

通所リハビリテーション内での、物のやり取りは原則禁止をしております。

食事制限をされている方、飲み込みの悪い方、その日の体調のすぐれない方など様々な利用者様が見えますので、利用者様同士の物品の授受はご遠慮下さい。

また職員が常時確認することはできませんので、必要の無いものはお持ち頂かないようお願い致します。



### 《お知らせ》

通所リハビリ年末年始お休み

12月30日 (月)

12月31日 (火)

令和7年

1月1日 (水) 元旦

1月2日 (木)

1月3日 (金)

※入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションのご相談は、下記までご連絡ください。

TEL.059-394-4000 FAX.059-394-4010

