

# ゆうあい

令和6年 正月号  
老人保健施設 友愛トピア  
〒510-1232  
三重郡菰野町大字宿野371

## 令和6年 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中はご利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様より温かいご支援とご協力を賜り、職員一同心より御礼申し上げます。

皆様にとりましても、本年が希望に満ちたつ年になることと切望しつつ、新年のご挨拶とさせていただきます。

### 《デイケア職員 新年ご挨拶》

リハビリとおしゃべりを今年もたくさんしていきましょう！

楽しく過ごして頂ける様、笑顔で頑張ります！

温情主義

笑顔でがんばります！

因果応報!! 今年も明るく頑張ります！

天国ことばで過ごしましょう！

楽しい毎日を過ごせる様、職員一同頑張ります！

今年もよろしくお願ひします。

皆様のリハビリのお手伝いを元気にさせていただきます！

元気な笑顔で過ごしましょう！

毎日、笑顔で元気に頑張ります！

毎日元気で明るく！





【10月】『さつまいも畑』

秋はやっぱり食欲の秋♡♡

リアルなお芋に思わずつかみたくなるような👁



【11月】『紅葉』

富士山と紅葉

もみじの形に細かなところまで、切っていただきました。片隅にはさざんかも。



【12月】施設のトイレトペーパーの芯をみなさんに協力してもらって集め📦利用者様と一緒に作りました😊

デイケアの窓に飾り、ツリーを見ながら自転車こぎの運動をしてきました🚲



クリスマスツリーを見ながら運動!!



## 《リハビリより》

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中はご利用者様、ご家族の皆様、地域の皆様より日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

本年もスタッフ一丸となり、感染症予防対策を徹底しながらリハビリを通じて皆様が笑顔になれるよう、より一層のサービス向上に努めて参りますので、変わらぬご支援の程宜しくお願い申し上げます。



辰年

## 生活環境を整えましょう!!

高齢者の日常生活で、最も起こりやすい事故は「転倒」です。

打ち身で済む場合もあれば、骨折など大きな怪我を負う場合もあります。

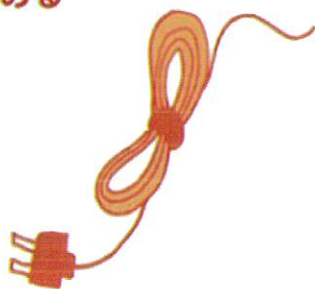
身体の原因では加齢による体力の低下や目の見えにくさなど持病による体調不良、また薬の副作用で起こる倦怠感や眠気、ふらつきなどが転倒につながります。

また段差につまづいたりお風呂で滑ったりと生活環境などに原因がある場合もあります。

リハビリテーションで身体機能や動作能力を向上するだけでなく生活環境や居住空間に工夫を加えることで、高齢者の転倒を大幅に防ぐことができます。

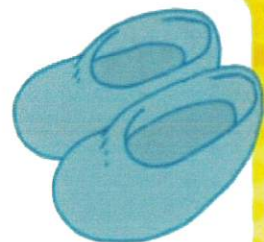
### 1 コード類をまとめる

つまづかないよう、電化製品のコードを短くまとめる、壁にはわせるなどしましょう。



### 2 履物を変える

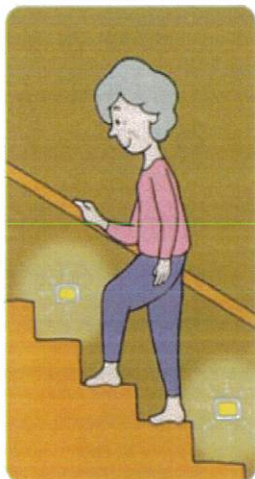
スリッパは脱げやすいため、階段・段差では危険です。裸足かはな緒物のはき物がおすすめですが、抵抗がある場合はかかとがおおわれるルームシューズに変えてみましょう。



### 3 間接照明器具を置く

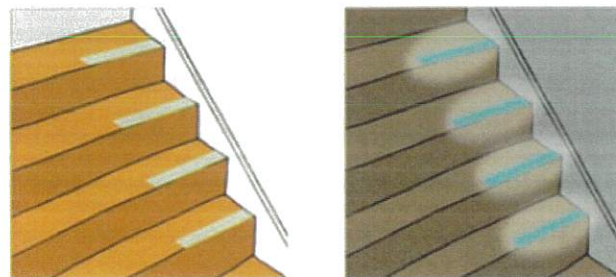
廊下に足元灯、枕元に電気スタンドなどの間接照明を置き、視界を明るく保って下さい。

人感センサー付きの節電タイプの器具もあります。



### 4 段差、階段を目立たせる

敷居や階段の段差の端に光るテープなどを貼り、下段との違いがわかるようにしましょう。



# 《管理栄養士より》

明けましてしておめでとうございます。

本年も季節感があり、利用者様に喜んでいただけるお食事作りに努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

★12月25日(日)

- 献立：バターライス  
・鶏肉の赤ワインソース  
付)ポテト・ブロッコリー  
・キッシュ風オムレツ  
・ババロア  
・コンソメスープ(キャベツ・マッシュルーム)

じっくり  
煮込んだ  
お肉が  
おいしかったよ!



## 1月は帆立と生姜の炊き込み

ご飯や大根葉の混ぜご飯などの変わり  
ご飯、味噌ラーメンや生姜あんかけうどん  
など身体が温まるメニューも用意して  
おります。お楽しみに。



## 令和6年4月から介護保険の報酬改定があります!

介護保険制度の維持に向けた定期的な見直しの年です。2024年は介護保険制度の大々的な改正がみこまれているようです。デイケアのご利用者様には、改正後の約款を新たにお願ひすることになります。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## 《編集後記》

明けましておめでとうございます。

「笑う門には福来る」

私たち職員一同、ご利用者様に、笑顔で日々を過ごしていただけるよう今年も精一杯努力致します。

関係各事業者さま

旧年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。

本年もより一層努力してまいりますので、引き続きご指導、ご鞭撻のほど何卒お願い致します。



※入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションのご相談は、相談員にご連絡ください。

TEL.059-394-4000

FAX.059-394-4010