

お家で自分らしくやりたい！過ごしていきたい！

# 訪問リハビリ

こんなお悩みありませんか？



理学療法士や作業療法士がご自宅にお伺いし、

リハビリやお悩みの相談などサポートさせていただきます。

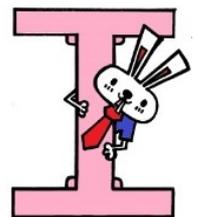
## 【リハビリテーション実施内容】

- ・粗大運動(手足の運動)
- ・機能訓練(手足の機能訓練)
- ・日常生活動作訓練(トイレ動作、畑での動作訓練など)
- ・福祉用具の選定(杖や歩行補助具など)
- ・外出、歩行訓練(自宅内やお家周りなど歩く練習)
- ・介護相談や環境設定の提案 など



～お問い合わせ先～

## 介護老人保健施設友愛トピア 訪問リハビリテーション



利用曜日：火・水・木（8/15、祝日・年末年始は休業）

時間：14:00～16:00 エリア：菰野町・四日市市（一部地域を除く）

電話：(059) 394 - 4000 (代) FAX：(059) 394 - 4010

訪問リハビリテーション 担当：早川、石垣、山本

## ～訪問リハビリ利用までの流れ～

### ① 問い合わせ

利用者様またはケアマネージャーより当施設へ電話にて問い合わせをお願いします。  
その際、当施設の訪問リハビリの概要についてご説明いたします。

### ② 書類提出

・主治医（かかりつけ医）からの診療情報提供書 ・利用者様の情報 等

### ③ 受診

友愛トピアの医師に受診していただき、「訪問リハビリテーション指示書」を医師が作成します。  
※訪問リハビリを継続して利用する場合は、原則3ヶ月に1回施設医の受診が必要となります。

### ④ 契約・日程の調整

ケアマネージャーを通して利用日や回数、利用する上で必要な情報（駐車場の場所など）確認や調整を行い、契約します。

### ⑤ 訪問リハビリ開始

担当する理学療法士または作業療法士が実際に自宅にお伺いしリハビリを提供していきます。

## ～訪問リハビリの流れ（例え）～

### ◆PM 2:00～ 訪問・リハビリテーション

→理学療法士 or 作業療法士が自宅に訪問します。

体調など健康チェック（血圧測定）

→リハビリテーション

手足の運動や歩く練習、日常生活動作訓練など行います。

→まとめ

自主訓練や指導内容、次回の予定日などの  
行います。

◆PM2:50 訪問終了

